

PRATIQUE INNOVANTE

Loisir aînés

Projet artistique



Le projet artistique consistait en l'élaboration d'une activité en 3 étapes. La première étape était d'offrir une visite d'une exposition sur l'"Heure Mauve" de Nicolas Party au musée des beaux-arts de Montréal. Cette visite a été suivie d'un atelier d'art en lien avec l'exposition visitée. Les participants ayant pris part à cet atelier ont par la suite pu bénéficier de rabais sur les cours d'art pour la session suivante.

Les objectifs de cette activité étaient de travailler la participation sociale des aînés, de favoriser l'intégration communautaire et de réduire l'exclusion des aînés dans le quartier. Le tout en leur offrant de participer à des événements gratuits.

Pour certains, ils ont découvert une activité artistique à laquelle ils n'avaient jamais vraiment été exposés (la peinture). Pour d'autres, il s'agissait d'une première visite au musée puisqu'il s'agissait d'une activité qu'ils ne pouvaient pas se payer.

En ce qui a trait aux changements observés, certains se sont inscrits à des cours de peinture durant la session d'automne suivante. Il y a donc eu une fidélité des participants à la suite de l'événement. Cela a permis de pérenniser le lien entre eux et le centre de loisirs.

La tenue de cette activité innovante, car elle s'est déclinée en plusieurs étapes, ce qui a permis une certaine continuité dans la démarche. L'activité a installé une fidélité chez les participants et a permis à certains de découvrir le centre de loisirs de leur quartier. De plus, cela a permis de donner accès aux participants à une activité pour laquelle certains ne pensaient jamais s'inscrire. Ce premier contact avec l'art et la peinture lors de la visite leur a permis de s'immiscer dans le monde des arts et leur a donné envie de s'inscrire à des cours et, finalement, de s'y plaire. Finalement, cette activité est aussi innovante, car elle est issue d'un besoin de la communauté et des aînés.

Participation sociale



Fédération québécoise
des centres communautaires
de loisir

