

# PRATIQUE INNOVANTE

Loisir aînés

## Espace Temps

Patro Roc-  
Amadour

Par une programmation d'activités hebdomadaires variées, le projet a permis aux aînés de participer à une programmation socioculturelle diversifiée (dîner mensuel, journée salle de séjour, visite du Parlement, sortie au musée, répétition des Violons du Roi, Mosaïcultures, etc).

L'objectif du projet est d'impliquer les aînés dans la préparation et l'idéalisation ainsi que de diversifier la programmation existante qui consistait uniquement à des dîners hebdomadaires.

Depuis le début du projet, le volume des participants a augmenté et ceux-ci s'intéressent sur la programmation à venir. Également, il y a une belle ouverture d'esprit à accueillir de nouveaux participants et rendre le groupe hétérogène (ex. : retraité de la fonction publique, bénéficiaires du service d'entraide, résidents des HLM, etc.).

Reprendre une activité qui existait déjà et la bonifier a permis de répondre aux besoins des personnes aînées. Également, cela a permis d'ajouter une variété d'activité qui n'existait pas auparavant.

Briser l'isolement



Fédération québécoise  
des centres communautaires  
de loisir

