

PRATIQUE INNOVANTE

Loisir aînés

Jeux d'adresse



Au début, ils ont initié le jeu de pétanque dans un parc près du centre. À la demande des participants, ils ont ramené le jeu à l'intérieur pour l'automne et ils ont ajouté des activités (jeu de fléchettes, palets, quilles finlandaises, washer, etc.). Depuis, d'autres membres du Centre se sont ajoutés.

L'objectif premier était de briser l'isolement et de retrouver un milieu de vie de rencontre post-covid au Celo pour les personnes de 50 ans et plus du quartier.

Au fil du temps, il a pu être constaté que les participants étaient plus apaisés, souriants et qu'un climat de confiance, de partage et d'amitié s'était installé. Les participants se sont impliqués dans l'activité pour donner de nouvelles idées.

Cette activité est à l'origine du développement du club des 50 et + et des activités qui sont proposées à l'heure actuelle. Ce nouveau milieu de vie pour les 50 et + est convivial, rassurant et des amitiés se développent. Ils ont créé un espace pour donner le pouvoir d'agir à cette catégorie d'âge pour initier et développer des projets qui correspondent à leurs besoins, leurs passions et leurs intérêts.

Briser l'isolement



Fédération québécoise
des centres communautaires
de loisir

