

PRATIQUE INNOVANTE

Loisir aînés

Émission de radio – Clairement dimanche

Émission de 2 heures diffusée tous les dimanches sur les ondes de la radio communautaire 103,3 FM. Cette initiative veut donner la parole aux aînés. Elle traite entre autres de sujets touchant leur réalité, notamment en invitant différents organismes à parler de leurs services et de leurs missions. Des invités de marque sont également amenés à se prononcer sur leur vie active à la retraite ou sur des enjeux de société pour lesquels ils sont toujours impliqués ou engagés. Chaque semaine, un aîné dit "inspirant" était invité à venir discuter d'une réalisation personnelle accomplie dans le cadre d'un projet de retraite ou simplement par passion. Un volet culturel concluait l'émission en mettant en lumière des artisans du troisième âge ou non qui se produisaient Longueuil !

L'objectif du projet est de rejoindre les aînés de manière plus directe. Aller à leur rencontre, les écouter et leur donner la parole. Leur donner accès à une tribune leur permettant de discuter des enjeux qui les touchent et de trouver des ressources pour répondre à leurs besoins. C'est une occasion pour eux d'agir dans leur milieu tout en continuant à se nourrir l'esprit et à demeurer actifs.



Nous un renforcement du lien entre les membres au fur et à mesure que le projet avançait. Le tissu communautaire s'est aussi renforcé de par ce contact entre les différents invités et l'équipe de production. Il est ressorti une grande fierté et un fort lien d'appartenance au Centre de cette belle expérience.

Nous croyons que c'est une activité innovante puisqu'elle permet à ceux qui s'impliquent et participent de poursuivre leurs missions et initiatives. Que ce soit à travers la promotion d'activités, de services ou encore par des suggestions d'activités culturelles, ce moyen de communication permet d'initier l'action par la prise de parole. La production d'une émission radiophonique entièrement destinée aux aînés de par son contenu et ses artisans est une façon de se réaliser en soi, mais c'est aussi une opportunité de transmettre cette idée qu'il est possible de s'activer et de s'épanouir en tant qu'aînés. Tous les acteurs de ce merveilleux projet en sont ressortis grandis et inspirés.

Par et pour



Fédération québécoise
des centres communautaires
de loisir

