

# PRATIQUE INNOVANTE

Loisir aînés

## Dîner de Noël

L'activité du Dîner de Noël a été mise en place un peu avant le jour de Noël directement au centre communautaire. Sur place, les aînés étaient invités à un buffet froid dans une atmosphère conviviale et amicale. Un cocktail de bienvenue ainsi qu'un groupe de musique étaient au menu. À la suite du repas, ils ont pu danser sur l'air de la musique du groupe, discuter entre eux et même jouer aux cartes.

Les objectifs de l'activité étaient d'offrir l'occasion aux membres de se rassembler dans une atmosphère conviviale et amicale, de discuter entre eux et de briser l'isolement. Ce type d'activité vient répondre à un besoin réel des participants qui désire discuter et passer un bon moment.

Cette activité a eu un effet positif sur les participants et sur les activités proposées au Centre. Plusieurs d'entre eux ont mentionné avoir apprécié la journée. Pour ce qui est des participants en soi, cette activité a, selon nous, contribué à briser l'isolement de certaines personnes et a permis à d'autres de vivre une expérience agréable alors qu'ils sont seuls dans leur quotidien.

Nous jugeons cette activité innovante puisqu'elle a permis de dynamiser une activité qui avait eu lieu l'année précédente au Centre. Cette activité est aussi inspirante puisqu'elle a permis de voir que c'était un besoin réel chez les participants. Plusieurs sont seuls dans leur quotidien. Un dîner comme celui-ci leur permet de discuter avec d'autres personnes et de dynamiser leur journée. Les sourires sur leurs visages ont été la plus belle récompense de cette activité.

Briser l'isolement



Fédération québécoise  
des centres communautaires  
de loisir

