

PRATIQUE INNOVANTE

Loisir aînés

Héros en 30 minutes

Ce projet a permis à un professionnel de la santé de venir au centre communautaire afin d'offrir une formation abrégée de secourisme; apprendre à sauver une vie en 30 minutes.

Le but était de donner la possibilité aux aînés de reconnaître les signes d'un malaise d'un proche ou d'eux-mêmes et de savoir comment réagir face à une situation d'urgence.

Plusieurs participants n'avaient jamais participé à ce genre de formation et ont beaucoup apprécié d'apprendre des techniques pour sauver une vie.

Cette activité se veut innovante parce que contrairement à ce qui est offert à l'habitude pour les aînés (activités de mise en forme, dîner, sortie, etc.), il s'agissait de leur transmettre des connaissances qui pouvaient permettre de sauver une vie. D'avoir ce type de formation permet aux aînés de se sentir valorisés puisqu'ils sauront maintenant comment agir lors d'une situation d'urgence.

Informier



Fédération québécoise
des centres communautaires
de loisir

