

# PRATIQUE INNOVANTE

Loisir aînés

## Café partage

Cette activité est animée par et pour des aînés et consiste à discuter de sujets variés. À chaque semaine, les participants discutent d'un sujet préalablement pigé et durant les séances tout le monde partage son point de vue en sirotant un bon café.

L'objectif est de permettre aux aînés de se rencontrer une fois par semaine afin de socialiser et de partager leurs idées et points de vue au sein d'un groupe accueillant et à l'écoute.



Ce genre d'activité permet aux participants d'apprendre à mieux se connaître et à devenir de plus en plus à l'aise à partager leur opinion, et ce, chaque semaine.

Cette activité est innovante puisqu'elle permet d'offrir un espace où les aînés peuvent partager leurs idées sans jugement. De plus, un des grands fléaux chez les personnes âgées est l'isolement et c'est grâce à des activités comme celle-ci qu'on peut briser la solitude.

Briser l'isolement



Fédération québécoise  
des centres communautaires  
de loisir

