

PRATIQUE INNOVANTE

Loisir aînés

Collation santé enfants été



Les membres du comité aînés ont fait la vente de fleurs, de plantes et de marinades (qu'ils ont préparées eux-mêmes) afin de pouvoir récolter de l'argent pour préparer des collations santé pour le camp de jour. Ce sont 250 collations par semaine qui ont été préparées pour les enfants.

Fournir une collation santé pour des enfants en secteur défavorisé a permis d'aller à la rencontre des gens et du même coup de rendre service aux parents. Pour les membres du comité aînés, ils trouvent plaisant d'avoir un contact avec les enfants par le biais d'une activité intergénérationnelle.

L'activité a permis aux aînés de découvrir et goûter de nouvelles recettes. Cela leur a aussi permis de se voir pendant l'été puisqu'habituellement il n'y a pas d'activités offertes directement aux aînés lors de la saison estivale.

Le projet émanant du comité aînés a su répondre à ce besoin d'échange et de partage entre les générations. Ce fut une belle expérience pour les participants aînés et les jeunes.

Activité intergénérationnelle



Fédération québécoise
des centres communautaires
de loisir

