

# PRATIQUE INNOVANTE

Loisir aînés

## Café-rencontre



CENTRE MGR  
MARCOUX

Deux fois par mois, les membres du comité "On a l'âge de son coeur" ont permis l'ouverture d'un espace où se rassembler, socialiser et jouer. De 11 h à 14 h, les jeudis, les personnes âgées peuvent se rassembler pour dîner et rencontrer des gens dans la salle des générations. Les membres du comité ont mis en place des thématiques pour certaines rencontres afin de rendre le tout plus ludique et agréable. Ils ont même ajouté une portion nourriture qu'ils cuisinent eux-mêmes. Ils peuvent ensuite faire la vente de ce qu'ils ont cuisiné dans le but de réinvestir l'argent pour des activités de plus grande envergure (ex. : sorties, plus gros dîner, etc.).

L'objectif est d'offrir un espace ouvert, inclusif et rassembleur pour les personnes âgées. Également, comme l'idée est partie du comité aînés, ils ont pu développer leur pouvoir d'agir en mettant en place une activité à leur image.

Ces personnes ont développé leur participation sociale en s'inscrivant à d'autres activités du centre. Également, des liens entre les participants se sont créés. Ils se planifient et développent des projets au sein du Café-rencontre. La diversité des personnes présentes a également favorisé un milieu inclusif où tous discutent et jouent ensemble.

Nous avons découvert un fort besoin de socialisation auprès de cette clientèle. Les membres du comité "On a l'âge de son coeur" ont commencé à réserver des moments dans la salle afin d'accueillir la clientèle. Cette initiative du comité a répondu et répond encore au fort besoin de se rassembler et de partager ensemble.

Briser l'isolement



Fédération québécoise  
des centres communautaires  
de loisir

