

# PRATIQUE INNOVANTE

Loisir aînés

## Conférences gratuites aux aînés



Trois conférences ont été offertes aux aînés fréquentant le centre, soit "Je perds toujours mes clés, suis-je normal?", "Quoi savoir sur le mandat d'inaptitude" et "Horticulture".

L'objectif de ce projet est de briser l'isolement en offrant un intérêt de sortie sans coût et d'informer les personnes sur des sujets qui les intéressent.

Les effets ont été positifs. Les participants ont mentionné avoir apprécié les conférences. Le thème des conférences était bien choisi et c'est pourquoi à chacune d'elle, il y avait un bon taux de participation.

L'innovation réside ici dans le fait que jamais ce type d'activités n'avait été offert aux aînés auparavant.

Informier



Fédération québécoise  
des centres communautaires  
de loisir

