

PRATIQUE INNOVANTE

loisir aînés

Café Philo

Le café philo est une rencontre mensuelle conviviale au cours de laquelle les participants sont amenés à discuter de questions philosophiques qui fascinent l'être humain depuis l'antiquité jusqu'à nos jours. Sans aucune prétention, cet atelier a pour but d'inciter les participants à la réflexion philosophique et aux échanges qui les amènent à prendre position face aux auteurs classiques.

Les objectifs du Café Philo sont de créer un lien d'appartenance, d'offrir un espace de réflexion et de stimulation intellectuelle ainsi que de permettre aux participants d'avoir un lieu de rencontre.

L'activité a permis aux participants de développer des relations entre eux. Ils sont devenus amis. De ce fait, ils se côtoient maintenant à l'extérieur du centre en faisant, par exemple, des soupers chez les uns et les autres. Il est aussi intéressant de constater les liens développés avec le professeur beaucoup plus jeune que les participants.

Cette activité est innovante pour le centre communautaire puisqu'elle a permis aux participants d'être autonomes. Ils se sont impliqués dans la gestion (rencontre, inscriptions, etc.), de faire la promotion, de s'informer ainsi que de développer et partager leurs connaissances.

Santé cognitive



Fédération québécoise
des centres communautaires
de loisir

