

# PRATIQUE INNOVANTE

Loisir aînés

## Répondre au besoin des aînés plus vulnérables

Patro  
Villeray

L'idée de cette activité est venue lors du service d'aide alimentaire et la popote roulante. Les aînés ont la chance de rencontrer plusieurs personnes plus vulnérables à différents niveaux et ils ont voulu offrir du soutien à un plus grand niveau. Puisque le contact est déjà établi et que la confiance existe, ils veulent être des références à ces aînés dans le besoin pour leur apporter support et soulagement.

Un des objectifs du projet est de créer un bassin de bénévoles aînés qui apportent à d'autres aînés des ressources d'aide en alimentation, en socialisation, en droit de la personne et en aide matérielle, par le biais de menus travaux. Également, ils veulent faire connaître les services offerts dans le quartier et pallier ses services puisque souvent il y a des coûts que les gens ne sont pas toujours en mesure d'assumer. Ils vont donc, répondre aux besoins non répondus par les services présents ou répondre aux besoins des gens qui ne peuvent s'offrir les services présents à cause des coûts et faire des visites pour briser l'isolement.

Finally, there is a sharing of competence between volunteers and users so that people can find goals, hobbies and that this can help them get out of their isolation and light a flame in the life of the person.

Thanks to the project, volunteers are much more listening to other seniors in their weekly delivery. They create links even more important and mobilize to go look for resources.

This activity is innovative, because the group of seniors has become known through social organizations of the neighborhood and they have looked at avenues to collaborate. Innovative, because their radar is well developed and listening to their environment, needs and they are desirous of developing a network.

Par et pour



Fédération québécoise  
des centres communautaires  
de loisir

