

# PRATIQUE INNOVANTE

loisir aînés

## Cafés-rencontres au cœur de la communauté



Le projet vise la mise en place d'un café-rencontre à l'extérieur du Patro afin d'aller rejoindre davantage de personne dans la communauté. En partenariat avec un restaurant, au centre commercial de Charlesbourg, un minimum de deux bénévoles accueillent les personnes isolées socialement pour prendre un café et discuter simplement. Ces rencontres hebdomadaires rassemblent en moyenne de 8 à 10 personnes.

L'objectif de ce projet est de permettre aux personnes aînées de sortir de leur isolement, d'aller à la rencontre de la communauté ainsi que d'offrir, au besoin, des ressources aux gens.

Lors de ce projet, plusieurs personnes ont exprimé le grand bien que cela leur apportait ainsi qu'un certain sentiment d'appartenance. Quelques personnes se sont davantage ouvertes (étant plutôt repliées sur elles-mêmes). Également, les bénévoles impliqués affirment avoir un grand sentiment d'apporter un plus dans la vie de ces gens par leur présence et leur accueil.

Cette activité se veut innovante puisqu'elle est au cœur même de la communauté, donc elle est très accessible à tous, que ce soit aux passants ou à des gens qui y viennent spécifiquement pour les cafés-rencontres.

Briser l'isolement



Fédération québécoise  
des centres communautaires  
de loisir

