

# PRATIQUE INNOVANTE

Loisir aînés

## Croisière intergénérationnelle



Association  
Les Chemins du Soleil

Dans le cadre du projet, les membres du comité aînés ont voulu organiser une activité intergénérationnelle qu'il ne ferait pas dans le quotidien, donc une activité plus coûteuse, qui change de l'ordinaire. Ils ont alors décidé d'organiser une activité croisière au Vieux-Port de Montréal, suivi d'un grand repas festif. Des personnes âgées, des enfants âgés entre 6-12 ans et des adolescents ont eu la chance de participer à cette belle activité.

L'objectif recensé par le comité aînés lui-même était d'organiser une sortie intergénérationnelle qui serait porteuse d'espoir. Les membres ont exprimé qu'un projet intergénérationnel permettrait d'avoir l'impression de se retrouver en famille, plein de tranches d'âge différentes, de briser l'isolement, de partager des expériences et d'avoir un impact positif sur les participants des rencontres. Ça valorise l'âge de chacun.

Les aînés du comité sont des personnes plus isolées et plusieurs n'ont pas vraiment de contact avec la jeunesse. L'activité a non seulement permis aux participants de créer des liens enrichissants entre les différentes générations, mais elle a aussi créé un moment magique et un souvenir agréable pour chacun.

C'était beau et inspirant de voir toutes ces personnes d'âges différents apprendre à faire connaissance, à échanger des blagues et même quelques confidences. Les membres du comité aînés étaient somme toute les plus rayonnants de plaisir. C'est précieux pour les personnes vieillissantes plus isolées d'avoir accès à l'énergie de la jeunesse.

Briser l'isolement



Fédération québécoise  
des centres communautaires  
de loisir

