

PRATIQUE INNOVANTE

– Loisir culturel

Réalisée en 2020-2021

Centre communautaire Radisson

Aux rythmes des mots

Le centre a regroupé plusieurs de ses membres, des personnes ayant une ou de multiples déficiences physiques, dans le but de composer et interpréter un slam. La formule d'utiliser le slam avec un groupe pour les encourager à s'exprimer sur un sujet est parfois utilisée, par exemple chez les ados, mais rarement avec des gens ayant des handicaps physiques importants. Ce projet permettrait donc à cette population d'explorer cet art à leur tour.

L'activité se déroulait sur 15 rencontres et était animée par deux professionnels en écriture et en rythmes. Tout au long des semaines, les participants ont réalisé des exercices, comme de la création de poèmes oraux rythmés. Le tout leur permettait de s'approprier les mots de façon ludique. Au final, un clip vidéo, « Tous ensemble! », a été réalisé par une maison de production et a été diffusé sur divers réseaux sociaux.

En plus du processus de création, le fait de terminer avec la diffusion d'un clip était très significatif pour montrer aux participants qu'ils ont une voie et qu'ils peuvent être entendus. Le projet est un excellent exemple du pouvoir communicatif de l'art. Il a su leur montrer qu'ils sont en mesure de contribuer socialement, de s'exprimer, de réaliser des projets collectifs et plus encore. En ce sens, le Centre communautaire Radisson souhaite continuer la réalisation de tels projets créatifs où ses membres ont une plus grande visibilité.

Lien internet du clip vidéo : <https://www.youtube.com/watch?v=rbYzJuwuLZU>

Lien internet sur la page Facebook du Centre communautaire Radisson : <https://www.facebook.com/CentreRadisson/videos/1929661093847946>

Site Web du Centre communautaire Radisson : <https://centreradisson.com/>

Adaptation possible

Les difficultés reliées à la pandémie nous ont poussés à faire preuve d'innovation!

Le sujet choisi pour le slam était sur les impacts de la pandémie, entre autres l'isolement vécu. En plus d'échanger sur le sujet, l'activité brisait l'isolement du groupe du même coup. Il va de soi que la prise de parole collective et la réalisation de cette oeuvre significative ont permis aux participants d'augmenter leur résilience dans cette période inédite.

