

PRATIQUE INNOVANTE

– Loisir culturel

Réalisée depuis 2019

Patro le Prevost

Cuisine des aînés : un héritage à partager

Ce projet donne l'occasion à des aînés et à des jeunes d'apprendre à cuisiner ensemble. L'objectif est de découvrir le plaisir de mieux se nourrir, de faire de nouvelles recettes santé, d'améliorer la créativité alimentaire, d'apprendre à mieux se planifier, d'échanger des trucs tout en socialisant avec d'autres personnes.

Deux fois par semaine, une salle de préparation culinaire est mise à la disposition des aînés. Cela permet de donner des ateliers parascolaires de cuisine aux enfants de 8 à 12 ans qui fréquentent des écoles du quartier. Les recettes sont choisies et préparées par le Comité d'aînés bénévoles et sont remises à chaque participant.

À la fin, un livre de recettes est créé avec celles réalisées au cours de l'année. Un exemplaire est donné à chaque participant qui aura assisté régulièrement aux ateliers. Les autres sont en vente à prix modique. Pour clore l'activité, un buffet pour 300 personnes est préparé par les participants.

Le projet répond à une demande de notre public d'apprendre à cuisiner des recettes traditionnelles et échanger sur les savoirs de chacun. Il est aussi financé par le programme Nouveaux horizons pour les aînés.

Ce projet a permis aux participants d'apprendre plusieurs trucs et astuces, de démystifier les secrets qui touchent l'art culinaire, d'améliorer leurs compétences et leur confiance en eux.

- 2019 -
Finaliste
Prix Initiative en
loisir culturel

Quels sont ses aspects culturels?

La définition du loisir culturel est souvent floue. Voici donc en quoi ce projet en fait partie.

Ce projet entre dans le loisir culturel par son lien avec la cuisine. Pour être un loisir culturel, la cuisine doit, avant tout, être réalisée dans un cadre de loisir. De plus, elle doit favoriser la créativité, soit par l'agencement des ingrédients, par la présentation, par l'invention de recette ou autres. Puisque les critères précédemment mentionnés ne sont pas courants dans les ateliers de cuisine, d'autres organismes ne considèrent pas ce loisir comme culturel, contrairement à la FQCCL.