

PRATIQUE INNOVANTE

– Loisir culturel

Réalisée de 2019

Centre Mgr Marcoux

Musique pour aînés

Le projet « Soyez créatif et faites de la musique dans un Rock Band » est un projet pilote permettant aux aînés de jouer de la musique à l'aide des technologies musicales. Le tout est autant pour les gens avec de l'expérience que pour ceux n'ayant jamais joué d'un instrument auparavant.

Le tout est réalisé en partenariat entre le comité « on a l'âge de son cœur », constitué d'aînés fréquentant le centre, et la faculté de musique de l'Université Laval. Toutefois, tous les cinquante ans et plus sont invités à participer.

L'activité gratuite s'est déroulée à trois reprises au cours de la première année. Les ateliers duraient approximativement 1h30 et étaient faits en fin d'après-midi.

Au cours de ces ateliers, des techniques musicales sont explorées ce qui permet à chacun de trouver ce qui l'intéresse, et ce, selon ses capacités.

Quels sont ses aspects culturels?

La définition du loisir culturel est souvent floue. Voici donc en quoi ce projet en fait partie.

Ce projet entre dans le loisir culturel puisqu'il permet de jouer de la musique en pratique amateur. La musique, peu importe l'instrument et le niveau de la personne qui en joue, entre dans le loisir culturel par son caractère créatif et la possibilité d'expression qu'elle permet. Il n'est pas nécessaire que l'activité mène à un spectacle ou une présentation publique. Elle peut être réalisée seulement pour le plaisir, comme n'importe quel loisir.

