

# PRATIQUE INNOVANTE

## – Loisir culturel

Réalisée depuis 2019

Centre de loisirs communautaire Lajeunesse

### Ateliers théâtre d'objets

En collaboration avec le Théâtre de la Pire Espèce, chaque semaine, pendant deux heures, deux formatrices se déplacent au centre pour donner un atelier de théâtre d'objets intergénérationnel. Le tout est dédié aux adolescents et aux aînés, qui peuvent s'inscrire pour la session à coût très modique. Au total, six ados et six aînés pouvaient participer.

En ayant choisi des objets ayant évolués au cours des siècles, les jeunes doivent poser des questions puisque, souvent, ils ne les ont jamais vus. Ainsi, les aînés leur expliquent leur fonctionnement et leur utilité, ce qui crée de beaux échanges. Ces derniers peuvent aussi bifurquer sur des histoires que les aînés ont vécues ou même les jeunes, ce qui pourra les inspirer lors de la conception de leur histoire.

Ainsi, chaque semaine, un espace d'expression et d'échanges entre les jeunes et les aînés est créé autour du théâtre d'objets. Lors des ateliers, ils explorent aussi différentes manières de manier les objets, qu'ils pourront réutiliser lors de leur projet final. Lors de ces exercices, il peut aussi y avoir de l'improvisation ou d'autres éléments reliés aux arts de la scène.

En effet, au fil des ateliers, en petits groupes, mélangeant ados et aînés, les participants créeront une courte pièce à l'aide des objets. Celles-ci peuvent prendre différentes formes d'expression, au choix des participants. Par exemple, ils peuvent choisir de faire parler les objets, d'utiliser seulement des sons, de faire du mime d'objets, etc

### Quels sont ses aspects culturels?

La définition du loisir culturel est souvent floue. Voici donc en quoi ce projet en fait partie.

Ce projet entre dans le loisir culturel principalement par son lien avec les arts de la scène. En effet, le théâtre et tous ses dérivés sont du loisir culturel, et ce, autant pour les spectateurs que pour les acteurs. Que l'activité soit réalisée dans un but de diffusion ou non, elle reste du loisir culturel puisqu'elle favorise la créativité des participants. Ensuite, d'une certaine manière, il pourrait être considéré que cette activité entre aussi dans le patrimoine, puisque l'utilisation d'anciens objets permet d'en apprendre sur notre histoire. Cela pourrait donc être, pour les jeunes, un atelier d'histoire très ludique.

