

# PRATIQUE INNOVANTE

## – Loisir culturel

Réalisée depuis 2010

Projet Changement -  
Centre communautaire pour aînés

### Club des artistes libres

Le club des artistes libres se veut un espace de création où tous les médiums sont permis. L'activité vise à ce que les participants, des personnes aînées, s'épanouissent à travers leur art et en soit inspiré. Le tout se déroule dans un contexte libre, où chacun peut créer ce qu'il souhaite, à son rythme et avec les techniques qu'il souhaite.

L'activité, d'une durée de deux heures, a lieu chaque semaine. Au début, une vingtaine de minutes sont consacrées à la présentation d'œuvres des participants. Le groupe s'encourage et s'échange des commentaires constructifs. Par la suite, chacun travaille sur son œuvre en silence, parfois agrémenté de musique légère, pour environ 1h 30. On répète la phase initiale pour terminer l'activité.

Dans ces ateliers, l'art est abordé sous toutes ses formes. Étant donné l'espace restreint, les médiums les plus fréquemment utilisés sont le collage, le dessin et la peinture. De plus, les participants doivent apporter leur matériel et le rapporter après chaque séance.

Le projet vient de l'initiative d'une bénévole et vise à stimuler la création et à favoriser la valorisation et la confiance en soi des participants. Il offre une discipline créative pour les membres et un lieu de partage. Comme elle est chapeautée par un bénévole, les frais reliés à l'inscription sont minimes, donc l'activité est accessible financièrement à tous.

De plus, deux vernissages sont organisés durant l'année. Ces derniers mettent en valeur les créations de l'ensemble des participants aux ateliers de peinture et de dessin du centre, ainsi que celles des « artistes libres » qui désirent exposer.

### Adaptations possibles

Les difficultés reliées à la période actuelle nous ont poussés à faire preuve d'innovation!

Afin de reprendre les activités du Club des artistes libres, le bénévole responsable a suggéré d'offrir l'activité par visioconférence. Chacun crée ainsi chez soi, de manière régulière, et peut profiter des échanges et des commentaires des autres, tout en ayant le sentiment de faire partie d'un groupe. Les périodes hebdomadaires ont été réduites et le nombre de participants était limité pour favoriser un meilleur fonctionnement. Les commentaires reçus sur ce fonctionnement sont très positifs. Les gens sont heureux de pouvoir écouter la musique de leur choix, se faire une tisane ou grignoter, etc.