

Pratique innovante – Loisir culturel Centre MRG Marcoux

MUSIQUE POUR AÎNÉS

Le projet « Soyez créatif et faites de la musique dans un Rock Band » est un projet pilote permettant aux aînés de jouer de la musique à l'aide des technologies musicales et d'instruments numériques. Les ateliers visent autant les gens avec de l'expérience en musique que ceux n'ayant jamais joué d'un instrument auparavant.

Le tout est réalisé en partenariat avec le comité « on a l'âge de son cœur », constitué d'aînés fréquentant le centre, et la faculté de musique de l'Université Laval. Toutefois, tous les cinquante ans et plus sont invités à participer à chaque séance.

L'activité est gratuite et se déroule chaque semaine. La séance dure approximativement 1h30 et plusieurs activités créatives pour adultes y sont réalisées. Chacune des trois séries d'ateliers réalisées s'étend sur huit semaines.

Au cours de ces ateliers, des techniques musicales sont explorées ce qui permet à chacun de trouver ce qui l'intéresse, et ce, selon ses capacités.

Réalisé depuis 2019

Quels sont ses aspects culturels ?

La définition du loisir culturel est souvent floue. Voici donc en quoi ce projet en fait partie.

Ce projet entre dans le loisir culturel puisqu'il permet de jouer de la musique en pratique amateur.

La musique, peu importe l'instrument et le niveau de la personne qui en joue, entre dans le loisir culturel par son caractère créatif et la possibilité d'expression qu'elle permet. Il n'est pas nécessaire que l'activité mène à un spectacle ou une présentation publique. Elle peut être réalisée seulement pour le plaisir, comme n'importe quel loisir.



Rédigé en décembre 2019