

MATÉRIEL UTILISÉ DANS LE PROGRAMME

Matériel spécialisé			
• Ballons arachide	5 à 10	• Tapis chenille et tapis coccinelle	1
• Trapézoïde	1	• Ensemble d'échelles tactiles ou de barreaux d'équilibre	
• Balles texturées	10	• Ensemble de motricité	
• Babbitunnel	1	• Ensemble de cubes à empiler	
• Blocmodules – tonneau	2	• Arche d'équilibre	1
• Ensemble de pierres de gué rondes	1	• Ensemble de traces de mains et de pas	1

Matériel que l'on trouve très souvent dans un gymnase d'une école primaire			
• Petits tapis individuels	10	• Sacs de fèves (poches)	10 et +
• Tapis bleus	5 à 10	• Rubans rythmiques	5 à 10
• Anneaux de caoutchouc	± 10	• Marches d'exercice (steps de work-out)	± 10
• Parachute	1	• Ballons mous	5 à 10
• Tapis fromage	1	• Cerceaux	10
• Cordes à sauter	± 10	• Échasses	2
• Cônes	10 et +	• Échelles d'athlétisme	1 à 2
• Foulards de jonglerie	± 10		

Matériel peu coûteux, facile à trouver			
• Bas	1	• Radio	
• Ensemble d'instruments de musique	1	• Différentes musiques (douces et rythmées)	
• Éponges	± 20	• Différents morceaux de papier texturé	
• Différents objets que l'enfant peut ouvrir, fermer et remplir.		• Objets de différentes textures	± 10
• Ensemble de quilles	1	• Couvertures	± 10
• Épingles à linge	10 et +	• Petits casse-têtes	
• Boîtes de carton	5 à 10	• Traces de pas	
• Jeu de mémoire	1	• Foulards	10
• Ficelle		• Peluches ou marionnettes d'animaux (serpent, grenouille, kangourou, éléphant, ours, souris, cheval)	
• Seau ou bac	1	• Ballons de baudruche (balounes)	10 et +
• Livre d'histoire	1	• Cuillères	10
• Bouteilles d'eau	3		

Achats à prioriser	
<ul style="list-style-type: none"> • Tapis bleus (essentiels pour la sécurité) • Ballons • Ensemble de motricité • Radio et musique • Ballons arachide ou ballons d'exercice • Cônes • Anneaux de coutchouc • Trapézoïde 	<ul style="list-style-type: none"> • Cerceaux • Parachute • Arche d'équilibre • Tapis fromage • Blocmodule - tonneau <p>L'ensemble de formes géométriques peut aider à remplacer plusieurs items (voir la section Adaptation du matériel)</p>

Adaptation du matériel

S'il vous est impossible de vous procurer ou d'avoir accès à certains items mentionnés dans la liste, il est toujours possible de les remplacer par autre chose et de répondre à l'objectif indiqué sur la fiche d'activité.

Voici des exemples pour vous aider à adapter votre matériel.

Matériel suggéré	Alternatives possibles
Ballons arachide	Ballons d'exercice (d'entraînement)
Trapézoïde	Bancs, arche d'équilibre, ensemble de formes géométriques en mousse, tapis fromage plié en deux
Échelles d'athlétisme	Ensemble de 4 échelles d'agilité, ruban adhésif de couleur
Babitunnels	Arche d'équilibre, ensemble de formes géométriques en mousse, tables
Blocmodules - tonneau	Tunnels extensibles en tissu vendus dans les grand magasins ou physitube
Pierres de gué rondes	Ensemble de 36 cônes dômes, bols ou bacs de plastique et corde
Tapis chenille et tapis coccinelle	Ensemble de formes géométriques en mousse, coussins de différentes grandeurs et couleurs
Ensemble de motricité	Cerceaux, marchepieds pour enfant à une marche et à deux marches (obstacles), ensemble de 4 échelles d'agilité, ruban adhésif de couleur
Cubes à empiler	Ensemble de formes géométriques en mousse, boîtes ou bacs de différentes grandeurs
Cônes	Ensemble de 26 cônes dômes, peluches ou cônes
Parachute	Couvertures imprimées, nappes de plastique rondes
Barreaux d'équilibre ou échelle tactile	Objets tactiles (anneaux, sac de fèves) sur matelas bleus
Marches d'exercice	Marchepieds pour enfants
Peluches d'animaux	Figurines d'animaux